

༣༡། གཞིན་སྤྱིན་ཟླ་གསུམ་པ་ལྷམ་བུ་གི་སྤྱག་ཚོག་གཏུམ་བུ་འོད་འབར་བཞུགས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་
 ཉེ་རུ་གྲ་ཡ། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། འདབ་བུ་ཐེན་ལས་ཀྱན་འདུས་བུ་
 རྒྱལ་ཅན། སྤྱེས་བུ་དབང་མདངས་རིག་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། བཏུད་དེ་གོང་གི་རུ་མཚོན་ནམ་གཞག་
 བཤད། རེས་མཚོན་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། སྤང་མའི་དབང་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱད་དང་བརྒྱད་
 པའི་ནམ་ཐར་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྗེས་གནང་མན་ངག་སོགས་ནི་བེ་བྱ་བུ་དང་། གཞན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་པས། དེ་དག་ཟླ་སྟོབ་དམ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་བཞེན་ཐོབ་ནས།
 བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རུ་མཚོན་གྱི་ནམ་གཞག་སྤྱག་ཁང་བཅའ་
 ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཅན་དམར་པོ་འཇམ་ སེང་ལྷེང་དམར་
 པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་ཤུག་ལྷང་དཀར་པོ་ལ་སྟོག་ཤིང་རི་ལྷར་རིགས་པ་བཅོས། དེ་དུག་ཁྲག་མཆོལ་རྒྱ་
 སྤྱེགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་ཅེར་མི་རྟ་ཁྱི་སོགས་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་བསད་པའི་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱག་སོ་སྦྱབ་པ་པོའི་ཁྱ་གང་གི་ཆད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པའི་ནམ་པ་འོག་གི་སྟེ་གཉིས་ལ་ཨ་ལོང་
 ཉིས་བཅེགས་གསུམ་རེ་འདོགས་པའི་བྲག་པར་བཏག་ གཤམ་སྤྱབས་ཅན་ནང་ལྷམ་བུ་གི་སྟོག་སྤྱགས་
 འདོད་གསོལ་བཅས་དཀྱིས་ལ་རྒྱ་དང་སྟོག་ཟེར་གྱིས་མི་གཞིན་པར་བྱ། སྟོག་ཤིང་ཅ་བར་མདུང་རྟིང་སྤྱི་འགྲེ་
 བསྟོན་སྤྱག་སོའི་འོག་དུ་གཡག་འབྲས་ཅན་ཁམ་པའཇམ། ཡང་ན་གཡག་དཀར་འབྲས་ཅན་གྱི་ར་མ་བཅག་
 སོགས་ཀྱིས་དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་ཞེལ་པོད་བྱ། དེའི་ནང་དུ་སྦྱ་རྟེན་རོ་རས་ལ་ལྷམ་བུ་འཁོར་བཅས་
 སམ། ལྷམ་བུ་གི་སྦྱ་བྲིས། གསུང་རྟེན་སྟོག་འཁོར་གསང་སྤྱགས། སྤྱགས་རྟེན་གྱི་ལྷགས་མེ་ལོང་། ཡོན་
 ཏན་རྟེན་བུམ་རྩས་ཉེར་ལྷ། ཐེན་ལས་རྟེན་བསེ་བྱང་མིག་དགྲ། ལྷགས་བྱང་མིག་དགྲ། དུག་ཤིང་བྱང་བྱར་
 སྟོག་སྤྱགས་འདོད་གསོལ་བཅས། དག་བགེགས་ཀྱི་མགོ་ལག་རྒྱང་པ་འགྲོན་བྱའི་ལན་ཆར། བྲིལ་བྲུག་ཡེར་
 ཁ། ལྷག་རས། གཟེག་རས། གོས་དར་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷེ་ལེ། གོས་དམར་གྱི་འཕན་རྒྱང་གསུམ་པ་སོགས་
 བཏག་ ར་པོད། དེའི་སྤྱི་ནས་གོས་དར་རས་སོགས་ཀྱི་ལྷེ་ལེ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་པས་མརྩེས་པར་བྱ། གོང་གི་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཏེན་ནམས་འདོགས། གོང་དུ་རབ་གནས་དང་བཟའི་སྤྱི་མངའ་
 གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་དེ་ཐག་རྒྱང་རམ། མཇུག་སོགས་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱེད་བའི་
 གནས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་
 དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཏེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་ཅི་འགྱོར་མན་དག་ལྟར་བཤམས།
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་བཟང་པོར་ཁྲག་ཆང་གིས་
 སྐྱུས་ལ། ཡབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁྲ་གང་ལས་མི་ཆེ་ཞིང་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་མོ་
 དང་ལས་མཁན་གྱི་གཏོར་མ་བྲ་གསུམ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ་རེ་རེ། དེ་གསུམ་གྱི་མཐར་དེ་ལས་ཆུང་བའི་
 བཤོས་བུ་བྲ་གསུམ་ཅེ་དང་ཟུར་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉེར་གཅིག་ནམས་ཀྱི་ཐོགས་
 བརྒྱད་དང་རོ་བཤན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཤམ་བའི་མཐའ་མཐེབ་སྐྱ་བཅད་ཁམ་བྱིར་བསྟན་པའམ། བསྐྱུ་ན་
 དབུས་ཀྱི་བྲ་གསུམ་གྱི་མཐར་མཐེབ་སྐྱ་ཆུང་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ལ། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མཐེབ་སྐྱ་ཆེ་བ་རེ་རེ་བཞག་ཀྱང་དུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུག་ཆང་དང་སྟོང་སྟོང་ཆོགས།
 ཁྲད་པར་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། སྐྱ་གཞོད་ཀྱི་མདའ་ལ་དུར་བྱའམ་ཁྱུག་པའི་སྐྱོས་བརྒྱན་པ།
 གི་ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མགུལ་དུ་དར་དམར་ནག་ལ་གསེར་གྱིས་ལྷམ་སྤིང་གི་སྟོག་སྒྲགས་གིས་ལ། སྐྱ་
 ཅ་སྤྱི་ཟེའོག་གི་འཕན་དང་བཅས་པ་བཙུགས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཆང་གི་གསེར་སྐྱེམས། དབང་པོ་
 ལྷའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུལ། ར་ཆིལ་སོགས་ཀྱི་བདུག་སྟོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་འི་
 ཆབ། བཅོན་བཤོས་དཀར་དམར། ཐོད་རྩ་རྩེང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ། བག་ཟན་ལས་ར་སྐྱེས་
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱོར་མོག་གིས་དམར་པོར་བྲུགས། གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན། ར་ཤ་ལ་ལྷག་སྟོག་བཅོང་།
 འབྲས་ཆེན། འཁུར་བ་སོགས་བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་དང་། བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འགྱོར་པ་བཤམས་པར་
 བྱའོ། །གསོལ་ཁའི་ཆས་ཤུག་ལ་སོགས་ཟས་སྐྱ་དང་ཁྲག་ཆང་། སྐྱ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྫོར་བྱིལ་
 ནང་མཆོད། འཐོར་ནས། ར་རོལ། དུང་རྩེང་གཡམ་དར། ཤ་ཆེན་ཆིལ་ཆེན། ར་ཆིལ་སོགས་བདུག་པ་

ལྷ་བ་དང་ལྷ་ཕྱེད། རོ་སྐྱའི་ར་གཡལ། རོད་པའི་རྩ་ཕྱེད། བརྒྱའི་ཆ་ལང་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབྱས་ཀེང་
 རུས་ཀྱིས་ཕྱར་ཕྱར་ཕྱབ་པའི་ཅེ་མོར་ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་ཉླ་དང་། ལུར་བཞིར་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་པ།
 རྫོང་བཞིར་བྱེ་རུ་དམར་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། གཡུ་དང་ར་གན་གྱི་རུ་བཞི་ལ་ཟངས་དམར་གྱི་སྒོ་སྟེགས་ཅན།
 དེའི་ནང་གི་དབྱས་སུ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱམ་པོ་སྒོ་གཅིག་པ། ཁྲག་རྩོན་མོས་བྱུགས་པའི་ཐོག་ལ་ཞིང་ཆེན་
 གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ཕྱེ། རུས་ཆེན་གྱི་སྤེང་བའི་ཟ་ར་ཆགས་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱིང་རོས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བྱང་སྤྱོན་སེར་པོ། འབྲུག་སྐྱ་སྒོག་ཅིང་། སྒོག་སྤེང་འབྲུག་པ་ལས་ཁྲག་གི་སེར་ཆར་དྲག་པོ་འབབ་
 པ་བར་སྒྲང་ལ་གསེར་ཁ་དང་། ལྷགས་ཁ་མང་པོ་འཕྱར་གྱིང་གི་གཤོག་སྐྱ་སྒོག་ཅིང་དག་བགལས་གྱི་སྒྲང་པ་
 འབེགས་པ། གཏུམ་ཆེན་དུར་བྱ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཤོག་སྒོར་བྱེད་པ། ལྷག་པ་གསེར་མིག་
 དང་། སྤྱིན་བྱ་ཐལ་མདོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བྱེད་ལྷས་ངན་གྱི་བྱ་མང་པོ་འཐབས་ཤིང་གྱིང་ལ། གཤོག་པ་
 བརྟེན་པས་པས་འཛིགས་པའི་གད་མོ་དགོད་པ། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཟངས་འཕྱུ་བ་དང་། མེ་དབྱང་
 དམར་ནག་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བའི་སྒོང་ན། མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཟམ་ཞིང་། མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་མཆོར་འབྲིལ་
 པ། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་སྤྱོན་འཁོར་ཞིང་འཁྲིགས་པ། རོ་ལངས་ནག་པོ་རྒྱག་ཅིང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དང་
 བཅས་པས་གྲོ་འཁྲབ་པ། འབྱུང་པོ་ཁུས་འདེབས་པ། ཀེང་རུས་གད་མོ་དགོད་ཅིང་། ག་ཟངས་སྐྱ་སྒོགས་པ།
 གཞན་ཡང་དེད་མོ་མི་ཟན་ལག་པ་བརྟེན་པ། འཕར་བ་དམར་ནག་རྒྱག་ཅིང་རྒྱང་པ་བརྟེན་པ། ལྷག་གཟིག་
 རོམ་ནག་ཅེ་སྤྱང་མགོ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཙན་གཟན་མི་སྤྱག་པ་དུ་མ་རྒྱག་ཅིང་འདུར་ནས་
 ཁྲག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ཞིང་མི་ཆེན་མང་པོ་འབྱད་པ། གཞོད་སྤྱོན་དང་། རྒྱ་ཏ་དང་། སྤྱིན་པོ་པོ་མོ་མང་པོ་སྤྱོང་
 གསུམ་ཉུལ་ཞིང་དག་བགལས་འཆོལ་བ། དེ་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཐོད་མཁར་གྱི་དབྱས་སུ། རྟ་ཁྲག་དང་མི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 དམར་ལ་དྲངས་པ། ཞག་གི་རྩ་སྒོང་གྲུ་གསུམ་བསྐྱོལ་མར་འབྲུགས་པའི་སྒོང་དཀྱིལ་དུ་ཟངས་ཀྱི་བྲག་རི་གྲུ་
 བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ། མི་རོ་རྟ་རོ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་སྤྱི་ཀྱིས་མཆོན་

བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནི་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གནོད་སྦྱིན་སྒོལ་གྱིང་བཞུགས་པ་དམར་པོ། སྦྱ་མདོག་པར་རྩ་གཉིས་དམར་ཞིང་ཉི་
 མ་གྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཅན། ཞུས་ཤིང་། བོངས་ཐུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཞལ་དམར་པོ་ཆེར་
 གདངས་ཤིང་གྲ་འཕྱང་བའི་ནང་ནས་ཁྲག་རྩོད་མོ་ལང་ཡོང་ཁོལ་བ། ལྷགས་འདིལ་ཞིང་སྐད་སྒྲ་དང་གད་
 རྒྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་ལ། མཆེ་བ་རྣོད་པོ་ཟངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་ལ། དམར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྦྱན་གསུམ་དག་
 བགེགས་ལ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་ལ། སྦྱིན་མ་དང་སྦྱར་དམར་སེར་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་ལྷག་
 བར་བཅིངས་ཤིང་། ཟངས་རྩོག་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་དར་དམར་གྱི་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས་པ་གསོལ་བ། ཕྱག་
 གཡས་འབར་བ་དང་བཅས་པས་ཟངས་གྱི་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་གྱི་སྒོག་རྩ་གཅོད་
 བ། ཕྱག་གཡོན་ན་མདའ་གཞུ་དང་དག་བགེགས་གྱི་སྒོ་སྦྱིང་དམར་པོ་ཁྲག་འཛུགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་གྱེ་རུའི་དབྱུག་པ་དང་། བསེའི་མདུང་དམར་ལ་དར་གྱི་རུ་མཆོན་
 འཕྱར་བ། སྦྱན་དང་ཞལ་དང་ཤངས་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། ཁྲི་ཆུ་ཟངས་ཁྱུན་ལྷ་བྱར་འཕྲོ་བ། བ་སྦྱ་དང་སེན་མོ་
 རྣམས་གནམ་ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས་གྲུབ་ལ། དར་དམར་གྱི་རལ་གུད་དང་། ཟངས་ཁབ་སྦྱ་ལ་གསོལ་
 བ། དམར་གྱི་སྒོག་པ་ལྷིང་ཐབས་སུ་གྱོན་ལ། མི་མགོ་རྒྱུ་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་
 ལ་སག་ཉི་དམར་པོའི་རྒྱ་འཕོག་གསོལ་བ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྦྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྦྱབས་གྱིས་མེ་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་
 པར་དང་ཉི་མ་དག་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་སྦྱང་དུ། མི་ལས་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྦྱིན་མེའི་གཟུགས་
 ཅན། སྦྱ་མདོག་སྒྲོན་ག་བསེའི་གདོང་པ་དམར་པོ་ཁྲི་ཞིང་ཁྲག་འཛུགས་ལ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ།
 དུང་གི་མཆེ་བ་རྣོད་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རྒྱུ་པ་བཟུང་འཆའ་བ། སྦྱན་གསུམ་དག་ལ་ཁྲག་མིག་ཏུ་
 བལྷ་བ། གཡུའི་སྦྱིན་མ་སྒྲོན་མོ་གཟིངས་ཤིང་འབར་བ། མེའི་རལ་པ་དམར་པོ་ལན་བྱ་མཐུར་དུ་འཕྱང་བ་ལ་
 མཆོང་དང་ལྷ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རྣོད་པོ་དག་ལ་འཕྱར་ཞིང་།

གཡོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱར་པ་བགོགས་ལ་འདེབས་པ། རྟེན་པ་སྐྱབས་སྒྲོན་དང་།
 སྐྱལ་རྩས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་དང་། མི་སྐྱབས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྒྲོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ།
 རྟེན་མོ་ནག་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྟང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཉལ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་དབུགས་སྟུང་
 པའོ། །གཙུག་པོའི་གཡས་སུ་ཁྱེད་ཞག་ཅི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ། རྩི་ལས་ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ཁྱོ་ཞིང་
 རམས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙུག་ནས་དབྱེ་ལ་ཁྱེད་འདེབས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་མོག་གྱེན་པ།
 ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་བ་དན་དང་བཅས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོ་དབྱེ་ལ་
 འདེབས་པ། ལྷེ་སྟུང་ལ་ཞོན་ནས་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་། དམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནས་འབོད་པའོ། །གཙུག་པོར་
 གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་ཁྱེད་དམར། སྟོར་རི་ཅེ་མི་དམར། ལུབ་དུ་གྱེ་ཉི་མི་དམར། བྱང་དུ་སྟོག་བདག་གློ་
 རྟེན་པ་ལྟོར་མི་གྱི་མི་དམར། ལྷོ་ལུབ་དུ་རྩི་མི་དམར། ལུབ་བྱང་དུ་ཉེ་ཤར་མི་དམར། བྱང་ཤར་དུ་སྟོག་
 བདག་ཐལ་བ་སྟེ། སྟོག་གཙུག་གྱི་གྱིང་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མདོག་དམར་པོ། འཛིགས་ཤིང་མི་སྐྱབས་པ་
 ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་སྟངས་ཁྱེད་གིས་གང་བ་སྟོགས་པ་གཙུག་པོ་ལི་རྒྱ་གྱེན་ལ་
 བསྐྱེདས་པ། གཡོན་ཐོད་ཐོས་པའི་གསུགས་ཅན། རལ་པ་ཁམ་ནག་རྒྱབ་དུ་གསེག་ཅིང་། དབྱེ་པོའི་ཤར་ཁྱེད་
 སྟོག་དབུགས་ལ་རམས་པའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་མེ་རུ་ཅེ། སྟོག་གཙུག་བདུད་གྱི་བྲུ། ལས་
 བདུད་དུ་རུ་གི་ སྟོན་པོ་མི་ཟན། གཡོན་ཐོད་སྟེག་འཐབས། སྟོན་པོ་མི་རེངས། སྟོག་པོ་ཤར་ཟན། མི་དམར་
 བཞུགས་པ། ཐོ་བ་གྱིང་བདག་ དུང་གི་རྩི་རྩི། སྟོལ་གྱིང་དབང་སྟུང། གྱིང་ཆེན་རྩི་ཞིང། རྩི་རྩི་གྱིང་ཆེན། སྟོག་
 བདག་ལ་ལི། བཞུགས་པ་མི་ཟན། འཛིགས་བྱེད་རྩི་རྩི། ལུགས་སྟོལ་མཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད། ལེགས་ཉེས་བཏང་འཛིན།
 བདུད་པོ་ཤར་ཟན། གཡོན་ཐོད་སྟེག་མགོ་ཅན། བཞུགས་པ་སྟངས་མགོ་ཅན་ཉེ། བཞུགས་པ་ཉེར་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་མ་ལག་བསྟོགས་བྱེད་པ། ལ་ལ་
 སྟོ་སྟོང་མཆོན་པ་འབྲུག་པ། ལ་ལ་སྟོང་ཁྱེད་སྟངས་ལྟུག་པ། ལ་ལ་ཤར་ཁྱེད་སྟངས་ཀྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་ནང་
 ཁྱོལ་རྒྱ་མ་འཛིན་པ། ལ་ལ་རྩས་པ་རྒྱང་མར་འཆང་པ། ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བཟུས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ཤར་

གདན་དམར་པོ་འདིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་བོའི་སློག་དབྱུགས་ལེན་པ་ལ་རིངས་པ་མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་
 གཞི་དང་། བ་སྒྲང་གི་ཀོ་བ་རྫོན་པ་གོས་སྤྱུ་བྱོན་པ། ཐོད་པ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བསེ་མཁར་གྱི་ནང་
 གི་བྱམས་ལ་སྤྲར་མགྱོགས་ཀྱི་བཙན་དམར་སྟོང་། གོ་ཆ་བྱོན་ཞིང་དར་གྱི་རུ་མཚོན་འཕྱར་བ། ཞགས་པ་
 དམར་པོ་མདའ་ལྟར་དུ་འཕེན་ཞིང་བཙན་རྟ་དམར་ཁྱུར་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུག་ཅིང་འབྲལ་བ། སློག་གཙོད་ཀྱི་
 བདུད་ནག་སྟོང་། བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་ཐོགས་པས་དམ་ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས་པ། འཁྱུན་གྱི་གཤིན་རྗེ་སྟོང་
 འཇིགས་པའི་གད་མོ་དགོད་ཅིང་དུང་འབྱུང་པའི་ཁྱུར་སྤྲས་ས་གཞི་གཡོ་བ། མི་སྤྲུག་པའི་གཞོད་སྤྱིན་སྟོང་
 རོལ་མོ་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱང་ཞིང་དབྱ་བོ་བསྐྱུ་ཁྲིད་བྱེད་པ། སློག་གཙོད་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་སྟོང་གར་འཆམས་བསྐྱར་བ་
 བྱེད་ཅིང་འཁྱུག་འོན་མོ་བཟུང་བ། བྱེད་ཁོར་ཡུག་ལ་ནད་བདག་གི་མ་མོ་བྱེ་བ་ཁ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་
 འཕྱལ་ཞིང་། ལག་ན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པས་ཁྲག་ནད་དལ་ཡམས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐེུ་
 རང་སྟོང་བཅེ་ཞིང་ཆོ་འཕྱལ་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན་པས་དུང་གི་ཆོ་ལོང་འཕེན་པ། གཞན་ཡང་སྤྲང་སྤྲིད་སྤྲ་སྤྲིན་སྤྲི་
 བརྒྱད། དེགས་བྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས། འཁྱུང་གཡའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རོལ་བ། བསྟན་པ་བསྐྱང་
 བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། ཉམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་
 ཞི་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཞུ་རྒྱུ་ལོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མ་རུ་ཅེའི་དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་པོ་མཚོང་ལྗིང་གི་པོ་བྱང་
 ནས། གཞོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་འཁོར་དང་བཙས་པ་བརྩ་ས་སྤྲ་རྩེ་ཞེས་བརྩོད་པས་སྤྱིན་འཕེབས་པ་
 ལྟར་བྱོན་པར་བསམས་ལ། དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སྤྲ་ཚོགས་སློག་པའོ། རྗེ་གཡལ་བཙེང་དེའི་བྱུ་གསེལ་
 བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལྷུང་ན་འདས་བདུན་པ་རོལ་ན། །མདའ་ན་ཁྲག་མཚོ་ཕུན་ཟངས་བྲག་
 བཅིགས། །མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མས་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཁོར་ཡུག་ཟངས་
 རིའི་སྤང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། །བསེ་མཁར་སྤྲུག་པོ་མཚོང་གི་བ་གམ་ཅན། །ཐོད་མཁར་བཅེགས་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །ཆོས་སྤྱིང་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ། །འཁོར་ཚོགས་འན་པའི་

ཆོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་བཅུད་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་
 ལས་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདྲ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་ལ་
 དམིགས་པ་ཡི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ཆོག རྩོམ་པ་ཁ་ལྷན་ས་པ་རི་མ་ར་ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ངོ་
 ར་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟྲོ། ཞེས་བས་གདན་སྤུལ་ལ།
 ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་བྱག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་
 བ། མཐུ་སྟོབས་སུ་ཆོགས་བསྟན་བ་བསྐྱང་མཛད་པའི། སྟོལ་བྱིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མའི་ཆོགས། རྒྱལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟོར་གསང་བའི་
 ཡུལ། ལས་བྱེད་བཞག་བ་གཏུམ་པོ་སྟེ་ལྷ་དང་། མ་མོ་བེའུ་རང་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། རྩོམ་པ་ཁ་
 ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ཉི་ཕུ་རྟོ་ བྲ་ཉི་ར་རྟོ་ ཞེས་བཟོད། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་སྦྱིན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་མོས་ལ། རྩོམ་པ་ཁ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟེ་བ། ས་མ་ཡ་ལྷ་ཉི་ག་
 མ་ཐ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། གཞོད་སྦྱིན་དེགས་བ་ལུམ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་གཤེན་རྟོ་གཤེད། མ་རྩ་
 དེ་ཐ། ཨེ་ཀ་ར་ལྷ། ཨ་ཅ་རྒྱ། ཉི་འོད་གཤམ་པ། བརྟེ་ཏ་རྩ་བ་ནག་པོ། བརྟེ་ཏ་ག་ཡ་རྩ་བ། གཉན་ལོ་རྩ་བ།
 མར་བ་ལོ་རྩ་བ། དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་ལ་སོགས་པ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྩ་མ་དམ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་བསྟོད།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་ཐོ་འཆམས་པའི་དག་བགེགས་ལོག་
 འདྲེན་ཐམས་ཅད་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་དང་། རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 ལྷར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཟོབ་པོ། རྒྱས་པར་ན་ར་དམར་ཁག་ཆང་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་སྟོན་དུ་འགོ་བཅལ། བསྐྱུ་ན། རྩོམ་པ་ཁ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ། ཕུའྱ། རྩུ་པོ། ལྷ་ལོ་ཀེ
 གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། འཁྱ་པ་རྩྱེ་རྩྱ། རུ་པ། འཁྱ། རྩྱེ། ར་ས། སྟེ། མ་རྩ་བརྩ། ཨ་མི་ཏ། མ་རྩ་རྩ་ཕུ་ཅི་ཏ་

ལྷ་མོ། ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་ཁྲག་ཆང་འཁོར་རོ། གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་
 སྦྱིས་པའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ནས་གསོལ་
 བར་བསམ། རྫོགས་ཤ་ཤ་ལྷ་རྩེ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་སར་བེ་སྦྱན་ཤུ་ཉུ་ཨ་ལྷ་ཀ་སྦྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གྲིན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་
 ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་ལས་བདུན་གྱིས་ཕྱལ་ཞིང་། རྫོགས་ཤ་ཤ་ལྷ་རྩེ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་ཨ་ནས་ཤུ་ཉུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།
 རྫོགས་ཤ་ཤ་ལྷ་རྩེ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་ཁྲག་ཆང་གཏོར་ལ་ཐིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སུ་
 གྱུར་བ་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟོད། མ་རྩ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ། མ་རྩ་ཅེ་འི་
 གནས་སུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་མ། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་མངའ་བདག་ བཅན་དམར་སྟོང་གི་དམག་
 དཔོན། གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྩེ། བདུད་དང་སྦྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན། དགའ་དང་
 བགེགས་ཀྱི་བཤའ་བ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྩེས་གཙོད། མནའ་ཐན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱགས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་པོ་ཉ། དིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ། ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་
 བཏང་འཛིན། བདེན་རྩུབ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད། དགོ་སྤྱིག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་ལེན། ཡབ་གཞོན་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་
 རལ་བ་ཅན། ཡུམ་སྤང་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། སྦས་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤང་མོ་
 སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་སྟོག་བདག་བཤའ་བ་དམར་པོ། སྦྱོལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིང་བརྒྱད། རོ་
 བཤའ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་ བཅན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབྲུལ། ཐེན་རང་
 སྟོང་། སྦྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྦྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་
 བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་
 སྦྱོངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱང་མ་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་ལུས་དང་གི་མ་བཞེན་དུ་འགྲོགས།
 དུས་ད་ནས་བརྩུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་
 དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་པ་དང་མི་ནོར་བཅས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོ་བ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་བ། བསམ་བ་དང་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད། མོ་རྒྱུད་བྱུངས་ནས་སྦྱང་། རྒྱུད་རྒྱུད་མངལ་ནས་
 སྐྱེམས། གནམ་གྱི་འདྲུ་ཐག་ཆོད། སའི་བརྟེན་ཕྱར་ཐོན། སྦྱོབ་པའི་ལྷ་དང་སྟོལ། མཛེས་བའི་བཞེས་དང་
 བྱེས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟོར། ལྷག་ནས་བདུད་ཆོད། མདུན་ནས་མདངས་སྟོགས། ཁོང་ནས་སྟིང་སྦྱང་། རྣམ་
 ཞེས་རྟེན་དང་སྟོལ། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་སྟན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤྱོད་
 ལས་མཛོད་ཅིག ཨ་ཟུ་ཀ་ཤ་རྩྱུ་ལ་ཡ་པ། ཅེས་དམོད་བཅོལ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཟབ་
 པོ། །ཡང་དེ་བས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞེན་བྱས་པས་ཆོག དེ་ནས་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུད་པ་རྣམས་སྦྱར། དར་དམར་སོགས་འབྱར། ར་རོལ་
 ཀྱང་སྦྱང་བྱགས་པ་བྱ་ཞིང་། དར་དམར་སོགས་སྟགས་ཅན་གཡལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ངག་དུ་
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞེན་
 གྱི་གནས་ནས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གཞོད་སྦྱོན་དེགས་པ་ལྷམ་དལ་གྱི་
 གཙོ་མཛད་དམ་ཅན་སྦྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོ་ ཞེས་དང་། ར་རོལ་དབྱངས་དང་
 བཅས་པས། སྟོེ་ བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མཆོམས་ཀྱི་དུར་ཁོད་ན། །ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས། །ཕུན་སྟག་རི་དམར་པོ་བངས་སེ་བང་། །མདའ་ན་ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་མེ་རེ་རེ། །བར་ན་བྱང་
 དར་དམར་པོ་ཆ་ལ་ལ། སྟིང་ན་སྦྱལ་པའི་བྱ་དམར་ལིངས་སེ་ལིང་། །འོག་ན་མི་རོ་རྟ་རོ་གཅལ་དུ་
 བཀྲམ། །དབྱས་ན་བསེ་མཁར་དམར་པོ་ལམ་སེ་ལམ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་བསེ་མཁར་པོ་བྱང་
 ནས། །སྟོན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མ་རྩ་དེ་ཕ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་རྩ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྦས། །མ་གཅིག་སྦྱིད་པའི་ལྷ་མོ་

གདོང་དམར་མ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེད་མོ་མི་ཟན་ཆེབས། །ཞི་བའི་ལས་མཆོན་དབུ་སྐྱ་མཆོང་གི་
 མདོག་ །རྒྱས་པའི་ལས་མཆོན་སྟག་སྟགས་སེར་པོས་བརྒྱན། །དབང་གི་ལས་མཆོན་གདོང་པ་བསེ་ལྟར་
 དམར། །དྲག་པོའི་ལས་མཆོན་ཨིངྩ་རྩི་ལའི་མདོག་ །དྲག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །གཡས་ན་གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་བ། །དབང་གི་ལས་མཆོན་སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་
 རམས། །རྩ་འབྲུལ་ལྟར་པའི་འབྲུལ་ཀྱི་རྟ་ལ་ཆེབས། །རྟ་སྐྱད་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 སྦྱད། །རམས་བརྩེད་འབྱེད་བས་སྤིང་གསུམ་ཟེལ་ཀྱི་གཞོན། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་མཆོན་ཆ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཅི་རྟ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བེག་གདོང་ལྷུ་འཕྲུལ་
 གཉིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་དང་། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྟོག་སྟགས་མཐར་ཨེ་ཅེ་ཏི་བརྩ་ས་སྤྲ་རེ་རྩྭ་པོ་རྩོ་རྩོ་པ་ཁ་ལྷན་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་
 ཨ་ནས། །འཁྱེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་བར་གོང་བཞིན་ཐུག་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་བཟུང་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། །མདུན་ཀྱི་གཞོད་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷུ་འཕྲུལ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྩྭ་བསྐྱལ། །ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྲེལ་པོ་ཉ་ལས་མཁན་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་པར་སྒྲོས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྩེད་རྒྱས་མཐུ་
 བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་གྱི་ལི་ལི་ཡོད་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། རུ་མཆོན་ལ་
 བཏགས་པའི་གཟུང་ཐག་བཟུང་ལ། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟགས་ཅི་རིགས་པས་
 འགོ་མནན་ལྷུ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྟགས་གོང་བཞིན་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱལ། །དེ་ནས་གསོལ་ཁའི་
 ཆས་རྣམས་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་ཆར་གཅིག་བཤམས་རྩ་རོལ་དབྱངས་བཅས་སྟོར་སྟོགས་པས། །ཆོས་ཉིད་
 ཞི་བའི་རང་ལས་ནས། །གྲུས་པས་འདུད་བར་གོང་གཏོར་བསྟོར་བཞིན་བསྟོད་ལ། །དེ་ནས་སྤར་བཤམས་པའི་
 ཁ་ཟས་དུམ་བུ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་ནར་མར་སྤོན་ཅིང་། །རྩྱ། མགོན་པོའི་མཆོན་གསོལ་དཔལ་ལྷན་གཞོད་

གྱིན་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་བླ་མ་ལྷགས་མཐུ་ཅལ་
 ཐུན། །བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །འོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་འདི། །བེག་ཅེ་ལྷུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་
 འབུལ། །དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་དོ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་ཉིར་དགོངས་
 ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །འདོད་
 པའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་སྟོན་རག་གི་ཡུད་བཞེས་ཏེ།
 ཏོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་བསྟོད། མ་རྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ། མ་རུ་ཅེའི་གནས་
 སྲུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྲུང་མ། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་མངའ་བདག་ བཙན་དམར་སྟོང་གི་དམག་དཔོན།
 གཤིན་རྗེ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ། གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་གྱི་ཡང་རྗེ། བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན། དགའ་དང་
 བགེགས་གྱི་བཤའ་བ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྗེས་གཅོད། མནའ་ཟན་ཡོངས་གྱི་དབྱུགས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་གྱི་པོ་ཉ། དེག་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ། ལེགས་ཉེས་གཉིས་གྱི་
 བཏང་འཛིན། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་ཤུན་འབྲེད། དགོ་སྤྱིག་གཉིས་གྱི་སྟོང་ལེན། ཡབ་གཞོན་སྤྱིན་ཟངས་གྱི་
 རལ་པ་ཅན། ཡུམ་སྤོན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། སྤྱིས་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤོང་མོ་
 སྤོང་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ལས་མཁན་སྟོན་བདག་བཤའ་བ་དམར་པོ། སྟོལ་བྱེད་གྱི་བྱིང་བརྒྱད། རོ་
 བཤའ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་ བཙན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོན་སྤྱིན་སྤོན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ། ཐེན་རང་
 སྟོང་། སྤྱང་སྤོང་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་
 ལོ། །གསོལ་ལོ། །འདེན་ནོ། །མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་དུ་གསོལ། དེགས་པའི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྟུས། བར་ཆད་དག་བགེགས་
 རུལ་དུ་སྒྲིགས། རྒྱགས་ཆད་གྱི་མ་མཛོད། སྟོ་ལྷག་གི་པ་མཛོད། རྒྱབ་གྱི་སྟོན་པ་མཛོད། མདུན་གྱི་འཁར་བ་

མཛོད། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ཡོན་སྒོངས། འབྲེལ་ན་སྒོངས།
 ཆད་ན་འཐུང། བཟེད་ན་སྐྱུལ། མགོ་གང་གི་ཡར་ལ་སྟོང། དཀྲུས་གང་གི་མར་ལ་སྒྲིངས། ལེགས་པ་བརྒྱ་
 དང་སྟོང། ཉིས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ། བསམ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས། རེ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོངས། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྲོས་རྣམས་བསྐྱོད། དབྱ་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཆོམས། བགེགས་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཤིག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་སྟོང། སྟོལ་དར་སྟོར། ཁྲིམ་དུ་དུང་བུས།
 གྲགས་པ་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ཏུ་སྟོགས། དམ་ཆོས་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོར་ཅིག་ ཅེས་
 པའི་གསོལ་ཁ་དང་། བཅོལ་བསྐྱུལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་། སྟོ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྲར་ཡང་བྱང་ནས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལན་ལྔ་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གང་འདོད་ཀྱི་དཔེ་དེ་བསྐྱུལ་བྱའོ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་དཔངས་
 བསྟོད་བྱ་བ་ནི། ར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བའི་
 མངའ་གསོལ་ལ། ཡང་ན། གྱི། ལྟ་ཆེན་རལ་གཅིག་པོ་ཉ་མཆོག་ །འཇུ་ཅེ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་ལ། །དྲག་
 པོའི་ལས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བས། །གཏུམ་རམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས། །ཆར་གཅོད་འཛིགས་རུང་ཆོ་
 འཕྱུལ་གྱིས། །བསྟན་དབྱ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་སྟོག་ །དབང་གི་ལས་
 ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྟན་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས། །དད་ཅིང་
 འདུན་པས་དབང་དུ་སྤྱུང། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྩི་སྟེད་པ། །རབ་
 ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྟེལ་བ་ཡི། །སྟན་གྲགས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་འབར། །ཞི་བའི་ལས་ལ་མངའ་གསོལ་
 བས། །ཡང་དག་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དང་། །འགྲོ་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ། །མཆོག་གི་ལས་ལ་མངའ་
 གསོལ་བས། །དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་གཉིས་མངའ་བདག་
 བྱེད། །མཐོ་བར་གཟེང་བསྟོད་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་
 དཔག་མེད་རྣམས། །ཉིང་འཛིན་སྤྲགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །སྤྲང་མ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །རྩི་ལྟར་བཞེད་དགྲ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །ཉམས་ཆགས་མ་

ལུས་དག་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱོང་གུར་ནས། །བྱུང་གཉིས་རེ་སྟོན་གང་བསམས་ཀྱི། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྟོལ། །ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྐྱུང་སྟོབ་
 མཛོད། །ཐུག་ཆང་འཛོར་བ་ལ་བཅོན་པས། །མདུན་གྱི་སྤང་མ་ནམས་ལས་པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 ཁམས་བྱུང་བར་འཕྲོས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་ཅིང་། །བྱང་བར་
 དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། །ཤུགས་རྩས་པ་སོགས་རྗེས་མེད་དུ་བཞེས། །ནམ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དང་བར་བསམས་ལ། །ཀྱི་གཞོན་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །མ་རྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གདོང་མར་མོ་ཡི་སྒྲ་
 རྫོངས་ལ། །ཉམས་པའི་སྟོག་རྩ་སྤྱར་དུ་ཆོད། །ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་
 ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ་རིག་པའི་སྒྲ་མོ་གདོང་དམར་མ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མ། །ཞེ་གཙུག་རྒྱུ་
 གསུང་བསྟོད་མ། །ལྟ་མིན་འབྱུང་གྱི་གཡུལ་སྟོག་མ། །བསེ་ཡི་སྦྱིས་བྱའི་སྒྲ་འདྲེན་མ། །སྤང་བའི་དག་ལ་ཆོ་
 འབྱུལ་ཐོང་། །ང་ཡི་ནོར་གྱི་རྟིང་ལ་རྒྱགས། །སྟོག་བདག་དམར་པོ་རྟིང་ལ་རྒྱགས། །ང་དང་འགྲས་པའི་དག་
 བོ་ལ། །ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་དགུ་ཐོངས་ལ་ཤོག །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་
 བཅས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །རུ་མཆོན་གཟི་བརྒྱན་རྩས་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། །འབྱར་བ་
 དང་སྟོགས་སུ་གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩས་ལྡན་དུ་
 གྱུར། །སྟོ་བེག་གདོང་ལྷུང་དུ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞེན་པའི་དམ་རྗེས་འབྱུལ་བ་ནི། །གཡུག་དམར་ལུས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བ་དན་རྩ་གཡུག་གསང་བའི་རྗེས། །མཁའ་ལ་སྦྱིན་དམར་འཐེབས་འདྲ་ཡི། །ཐུག་དམར་
 ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་འདི། །ལྷུང་དུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཐུག་དམར་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད། །ཐུག་དམར་དེ་ཡི་སྟོགས་མཆོམས་ན། །ཡི་ཤེས་ནམ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་མཛེས་པ་འདི། །ལྷུང་དུ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །མཛེས་རྒྱན་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་

ལས་མཛོད། །ཐུག་དམར་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་ན། །ཅན་དན་དམར་པོའི་སྟོག་གིང་ལ། །ཅ་སྟགས་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་
 སོགས། །གཟུངས་སྟགས་ཐབ་མོའི་ཉེན་སྟགས་དང་། །དྲི་ལྷ་སྟན་ལྷ་འབྲུ་སྟན་། །སྟོང་པོ་ལ་སོགས་བཏེན་
 པའི་རྫས། །མ་ཚང་མེད་པས་བརྒྱན་པ་འདི། །ལྷམ་དལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །སྟོག་གིང་འདི་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྟོག་གིང་དེ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ། །གྲི་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་རི་ཅན། །རྣམ་བྱང་ཉེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྱོད་སྟོག་
 པའི་སེལ་སྤྱོད་འབྲེལ། །དབྱ་བགེགས་བསྟོལ་པའི་མཆོན་ཆ་འདི། །ལྷམ་དལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །རུ་
 མཆོན་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྟོེ་ ལྷམ་དལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་བསྟུལ་བ་ནི། །དང་པོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 བཀའ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟ་མཆོག་བཀའ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག། །སྤྱལ་སྤྱོད་བསྟུང་འབྲུང་གནས་བཀའ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ཆེན་པོ་
 སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །དྲིན་ཅན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་
 བཀའ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །མ་དང་བྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྦྱོངས། །གནས་གསར་ཇེ་དང་། །ཐག་ཅེ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་བསྟུང། །བཅེ་གདུང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོངས། །གདུང་སེམས་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 སྦྱོངས། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོེ་ བེག་གདོང་ལྷམ་དལ་འཁོར་བཅས་ལ། །དེ་ནི་ཐིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་གཞོད་པ་དང་། །འཁོར་དང་ནོར་སྟགས་གཞོད་པ་ཡི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་དང་། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་སོགས། །དམ་ཉམས་
 ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛོད། །འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཞི་བའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཐིན་ལས་

བཅོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏྲན་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏྲན་རྒྱས་པར་×× །གཞན་དོན་ཐོན་ལས་རྒྱས་×× །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་×× །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བྱུང་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་
 སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་དུ་སྦྱས། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དབང་དུ་
 སྦྱས། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་དུ་སྦྱས། །སྤྱོད་འབྲེལ་སེམས་ཅན་དབང་དུ་སྦྱས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་
 བྱུང་དབང་དུ་སྦྱས། །ལྟ་ཐོན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །དེགས་པའི་འབྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བྱིད་
 གྱིས་དབང་དུ་སྦྱས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྦྱས། །དབང་གི་ཐོན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །གཞན་
 ཡང་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞེགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་སྦྱང་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་དང་། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྱུང་འཆེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་
 བསྟོ། །དེ་བཞིན་རིགས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྤྱི་ལ་ལྷུ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། །དག་ལ་ཆེར་མ་ལྟ་བུར་
 ཟུག །མིག་ངན་ཅེ་རེ་ལྟ་བ་དང་། །སེམས་ངན་ཏུ་རེ་སེམས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་
 རྣམས། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རེངས་པར་མཛོད། །གཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་
 བསད་པར་མཛོད། །འཇུ་མ་པའི་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། །དྲག་
 པོའི་ཐོན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱིད་རྣམས་
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤེལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། །བསྟན་
 འཛིན་སྤྱིས་བྱ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཞུགས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་མཛོད། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །བཅོལ་པའི་ཐོན་ལས་མ་བྱས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་

འདས། །ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་དམ་ལས་འདས། །སྤང་མ་བྲིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤང་མ་
 བྲིད། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་ལས་
 རྣམས་མཛོད། །བདག་གྲང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བྲིད་མཛོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། །འཇག་གདོང་ལུས་བྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ར་མཛོད། །བསྟན་པ་
 སྟེལ་བའི་སྤང་མ་མཛོད། །བསྟན་དག་སྟོལ་བའི་གཤེད་མ་མཛོད། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་གང་ཡིན་
 པའི། །རིགས་དང་རྩས་དང་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །བྱུང་སྐྱུལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལེགས་ཉེས་
 བཟླ་བའི་མེ་ལོང་མཛོད། །ཉེས་པ་སྤྱིབ་ལ་ལེགས་པ་སྟོན། །ལྷང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་མཛོད། །དོར་བྱ་
 སྟོངས་ལ་ལྷང་བྱ་སྦྱབས། །བདེན་རྒྱུན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མཛོད། །རྒྱུན་པོ་སྟོད་ལ་བདེན་པ་བསྟོད། །མང་དུ་
 རབ་དུ་བཛོད་པས་ཅི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །དངོས་བྱུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་མཛོད། །ལམ་སྤྱ་འབྲེན་པའི་སྤྲུལ་མ་མཛོད། །མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 མཛོད། །བར་ཆད་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད། །ལུང་སྟོན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཛོད། །ཆོ་སྦྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 ལྷ་མཛོད། །ཁོར་སྦྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ལྷ་མཛོད། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་མ་མཛོད། །ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོང་
 དཔོན་མཛོད། །བྲེས་ལ་འགྲོ་བའི་དག་ལྷ་མཛོད། །མགོ་གང་ཅམ་གྱི་ཡར་བསྟོད་མཛོད། །དགྲུས་གང་ཅམ་
 གྱི་མར་ལ་སྤིང་། །ལེགས་པའི་ངོ་སོ་སྟོན་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཁོང་དུ་སྟེད་པ་སོགས། །བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་མ་ལུས་པའི། །དངོས་བྱུབ་མཐའ་དག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་
 ཟླ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མ་རྣམས་དང་སྤྲང་སྤིང་གྱི་རིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ཆར་བབས་པ་
 བཞིན་དུ་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །རྗེ་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
 དབང་རྒྱལ་བྲིད་རྣམས་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 སྤངས། །དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་པར་བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྤང་མ་
 མཛོད། །མེ་ཁོར་དགོན་གནས་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པའི་གཉེར་མཛོད། །བསྟན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤང་

བའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་ཆོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག རྟོ་རྟེན་དང་བཅས་མེ་ཏོག་འཐོར། དེལ་གསེལ་རོལ་མོ་སོགས་
 བཅས་ཆར་གསུམ། དེ་ནས་བཟའིས་ཀྱི་ཆོག་ཅི་རིགས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཅས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་ནི།
 ཆོགས་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སྤྱི་བསྟུན་མཐུག་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མགོན་
 ཁང་ངམ་རང་གི་སྤྱབ་ཁང་སྟེང་སོགས་ནས་བྱུག་ཁང་ངམ། ལྷ་བཙུགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་
 འབྲེལ་སྟེང་བྱུག་སྤྱར་ཡོད་དམ་གསལ་བཙུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འགར་བྱུག་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་
 གོང་བཞིན་ལ་འདོན་ཆ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་བདག་མདུན་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐོག་ཁ་
 དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་བྱེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས། དངོས་གཞི་འདིའི་གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་འགས་བསྟོད་
 པ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་རྗེས། བྱུག་ཁང་ལ་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ། ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་བྱུག་ཁང་འདི་ཉིད་སྦྱོལ་ས་བྱུང་བའི་བསེའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་བྱ་བཞི་པ་རྒྱན་སྟ་བབས་དང་བཅས་ལ།
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། དེའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་བསྟེན་པའི་དམ་རྗེས། མཐུན་པའི་དམ་
 རྗེས། བསྐྱང་བའི་དམ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དམ་རྗེས་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་གང་བ་རྣམས། བེག་
 གདོང་ལྷུམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དཔལ་
 བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་སྐྱབྱ་བེད་སྤྱར་སྤྱར། སྤྱར་སྤྱར་ཨྲ་མཏྱ་ལ། ཨྲ་མཏྱ་ལ་
 ཏོམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྦྱོང་ བེག་གདོང་ལྷུམ་བྲལ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟེན་པའི་དམ་རྗེས་འབྱུལ་བ་ནི། །བྱུག་ཁང་དམར་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྦྱོལ་ས་
 བསྟེད་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག །བྱ་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ལྷན། །བྱི་རུའི་བ་གམ་བཞི་དང་བཅས། །མཆན་
 ཉིད་ཀུན་རྫོགས་ཁང་བཟང་འདི། །ལྷུམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཁང་བཟང་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁང་བཟང་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །བྱུག་དམར་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་སོགས་པའི། །བསྟེན་པའི་དམ་རྗེས་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །གཡུ་དར་དམར་པོ་ལ་སོགས་

པའི། །འབོད་པའི་དམ་ཇུས་སྣ་ཚོགས་དང་། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཅི་ཏྲ་སོགས། །གསང་བའི་དམ་ཇུས་
 སྣ་ཚོགས་དང་། །ཐུག་དམར་ལུགས་རུའི་ཅི་ཏྲ་སོགས། །དགོས་པའི་དམ་ཇུས་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཤུ་བདུད་
 ཅི་ལྟ་སྦྱོར་སོགས། །གསང་བའི་དམ་ཇུས་སྣ་ཚོགས་དང་། །དམ་ཇུས་གྲུན་ལྡན་གཏོར་མ་སོགས། །བསྐྱང་
 བའི་དམ་ཇུས་སྣ་ཚོགས་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བྱུར་
 པའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་རྣམས། །ལྷམ་ཟམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །དམ་ཇུས་རྣམས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཁང་བཟང་
 དེའི་སྟེང་ཞོད་ན། །གཡག་དམར་ལུག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་བ་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་བར་གོང་བཞིན། །རྗེས་ཚོག་བཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་པས་རུ་མཚོན་དེ་ལ་བསྟན་སྲུང་འགོ་ཞིང་
 ཆགས་པས་ལེགས་ཉེས་བཏང་འཛིན་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བས་རང་གཞན་ཀུན་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་འདར་བན་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་འདིའི་ཐུག་གསོས་ཆེན་
 མོའི་ཡི་གེའི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བསྟུས་ནས་ས་སྐྱ་བ་ཀུན་གློས་རང་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་བྱིས། །